

2023年4月スタート！

理学療法士が本気で考えた・・・

＋メデイカル コース (プラス)

月曜日 10:00～10:55

今のコースプランに2,200円(税込)で受講できます。

浮力が関節への負担を減らす

水中では消費カロリーが増える

水圧が血行を促す



まだあきらめないで・・・！水の力はすごいです！

水中運動療法には、痛みの緩和や柔軟性の改善を目的としたプログラムであり、症状の改善に対する聞き取り調査の結果からも、一定の効果は得られています。またバランス能力や移動能力に関しても改善がみられており、筋・骨格への運動効果も得られます。

岩城 省吾先生プロフィール

整形外科勤務を経て独立。

2019年9月に Kagoshima Salon を設立。

鹿児島県トライアスロン強化指定選手としても活動中。

理学療法士免許を活かし、店舗経営、療育支援、行政依頼の健康講座など、全世代に合わせた活動を行っている。

