令和7年10月1日～start！

プ ー ル プ ロ グ ラ ム 表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
9	フリースイム＆フリーウォーキング 10：00～15：00					進級テスト(学童) 9:00 ～ 9:45	
10	はじめてスイム 10:20～10:50	ワンポイントスイム 10:20～10:50 ウォーキング 10：20～10：50	幼稚園指導 館内掲示にてご確認ください	はじめてスイム 10:20～10:50	ウォーキング 10：20～10：50	学童コース 9:45～10:45	学童コース 10:45～11:45
11	初中上級マスター 11:00～11:55 ウォークジョグ 11:00～11:45	初中上級マスター 11:00～11:55 はじめてスイム 11:00～11:55		初中上級マスター 11:00～11:55 ウォークジョグ 11:00～11:45	初中上級マスター 11:00～11:55 はじめてスイム 11:00～11:55	学童コース 10:45～11:45	
12		おまかせアクア 12:05～12:35					
13						A・ベビーコース 13:15～14:00	
14		A・ベビーコース 14:15～15:00			A・ベビーコース 14:15～15:00	学童コース	
15	学童コース15:00～18:30まで。フリーコースは月曜日は18:30～、火～金曜日は20:00～、土曜日は19:00～となります。						15:00 閉館
19		選手コース 18:30～21:00	選手コース 18:30～21:00	選手コース 18:30～21:00	選手コース 18:30～21:00	選手コース 17:30～19:30	
20	泳法マスター 20:00～20:55	泳法マスター 20:00～20:55		泳法マスター 20:00～20:55	泳法マスター 20:00～20:55		20：00 閉館
21							

21：30 閉館

【営業時間】月～金　10:00～21:30
土　10:00～20:00
日　10:00～15:00

特営日　10:00～21:00(レッスンはありません)
休館日　隔週日曜日
※クラブカレンダーおよび掲示ポスターをご確認ください

JL ジェルスポーツクラブ鹿児島
鹿児島市明和1-25　ファミリープラザめいわ2F
TEL：282-7655　FAX：282-7656