

令和6年10月1日～start!

# プールプログラム表

	月曜日					火曜日					水曜日					木曜日					金曜日					土曜日					日曜日																			
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5															
9	フリースイム & フリーウォーキング 9:00 ~ 15:00																																																	
10						進級テスト(学童) 9:00 ~ 9:45															フリースイム & ウォーキング 10:00~(1コース)																													
11	ベビーコースはじめてスイム 10:10~10:55					バタフライ & 平泳ぎ 10:10~10:55					クロール & 背泳ぎ 10:10~10:55					ウォーキング 10:10~10:55					幼稚園指導 館内掲示にてご確認ください					ベビーコースはじめてスイム 10:10~10:55					長距離スイム 10:10~10:55					はじめてスイム 10:10~10:55					学童コース 9:45~10:45					学童コース 9:45~10:45				
12	初中級マスター 11:00~11:55		上級マスター 11:00~11:55		ウォークジョグ 11:00~11:45					上級マスター 11:00~11:55					初中級マスター 11:00~11:55		はじめてスイム 11:00~11:55								初中級マスター 11:00~11:55		上級マスター 11:00~11:55		ウォークジョグ 11:00~11:45					上級マスター 11:00~11:55					初中級マスター 11:00~11:55		スイム & ウォーキング 11:00~11:55			学童コース 10:45~11:45						
13																																																		
14																																																		
15	10月より選手コースの練習時間が30分延長となります。赤枠が延長部分となりますのでお間違えのないようお気を付けください。																																																	
16						A・ベビーコース 14:15~15:00																				A・ベビーコース 13:15~14:00																								
17	学童コース 15:00~18:30まで。フリーコースは月曜日は18:30~、火~金曜日は20:00~、土曜日は19:30~となります。																																																	
18	17:00 閉館																																																	
19						選手コース 18:30~21:00					選手コース 18:30~21:00					選手コース 18:30~21:00					選手コース 18:30~21:00					選手コース 18:30~21:00					選手コース 17:30~19:30																			
20	泳法マスター 20:00~20:55										泳法マスター 20:00~20:55										泳法マスター 20:00~20:55										初中上級マスター 20:00~20:55																			
21																																																		
22	21:00 閉館																																																	

【営業時間】 月~金 9:00~21:45 特営日 10:00~20:45(レッスンはありません)  
 土 10:00~20:45 休館日 隔週日曜日  
 日 10:00~16:45 ※クラブカレンダーおよび掲示ポスターをご確認ください

**JL ジェルススポーツクラブ鹿児島**  
 鹿児島市明和1-25 ファミリープラザめいわ2F  
 TEL: 282-7655 FAX: 282-7656