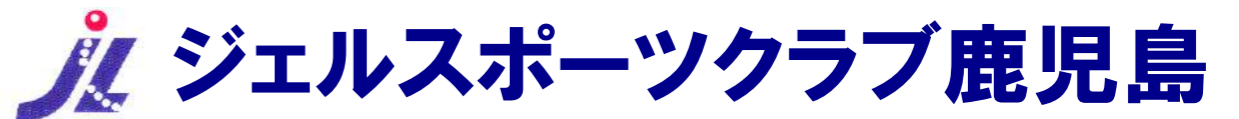


令和4年10月1日～

フ ェ ー ル フ ロ グ ラ ム 表

月曜日					火曜日					水曜日					木曜日					金曜日					土曜日					日曜日												
1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5								
フリースイム & フリーウォーキング 9:00 ~ 15:00																									進級テスト(学童) 9:00 ~ 9:45					フリースイム&ウォーキング 10:00 ~ (1コース)												
ベビーコース はじめてスイム 10:10 ~ 10:55					ローテーション スイム 10:10 ~ 10:55		ローテーション スイム 10:10 ~ 10:55		ウォークジョグ 10:10 ~ 10:55					幼稚園指導 館内掲示 にて ご確認ください					ベビーコース はじめてスイム 10:10 ~ 10:55					ローテーション スイム 10:10 ~ 10:55		ローテーション スイム 10:10 ~ 10:55		健康 ウォーキング 10:10 ~ 10:55					学童コース 9:45 ~ 10:45					学童コース 9:45 ~ 10:45				
初中級 マスター 11:00 ~ 11:55		上級 マスター 11:00 ~ 11:55		腰痛肩こり 改善体操 11:00 ~ 11:45					上級 マスター 11:00 ~ 11:55					初中級 マスター 11:00 ~ 11:55		はじめて スイム 11:00 ~ 11:55		腰痛肩こり 改善体操 11:00 ~ 11:45					上級 マスター 11:00 ~ 11:55					初中級 マスター 11:00 ~ 11:55		はじめて スイム 11:00 ~ 11:55		学童コース 10:45 ~ 11:45										
ベーシック アクア 12:05 ~ 12:35															ジョグ アクア 12:05 ~ 12:35																											
																									A・ベビーコース 13:15 ~ 14:10																	
					A・ベビーコース 14:15 ~ 15:10															A・ベビーコース 14:15 ~ 15:10					学童コース																	
学童コース15:00~18:30まで。フリーコースは月・金・土曜日は18:30~、火・水・木曜日は19:30~と異なります。																																										
選手コース 18:30 ~ 20:00					選手コース 18:30 ~ 20:30					選手コース 18:30 ~ 20:30					選手コース 18:30 ~ 20:30					選手コース 18:30 ~ 20:00					選手コース 17:30~19:30																	
泳法 マスター 20:00 ~ 20:55					泳法 マスター 20:00 ~ 20:55					泳法 マスター 20:00 ~ 20:55					泳法 マスター 20:00 ~ 20:55					泳法 マスター 20:00 ~ 20:55		はじめて スイム 20:00 ~ 20:55																				

17:00閉館



【営業時間】
 月～金 9:00～21:45
 土 10:00～20:45
 日 10:00～16:45

特営日 10:00～20:45(レッスンはありません)
 休館日 隔週日曜日
 ※クラスカレンダーおよび掲示ポスターをご確認ください。

鹿児島市明和1-25 ファミリープラザめいわ内
 TEL:282-7655 FAX:282-7656
<http://jl-sports.info/>