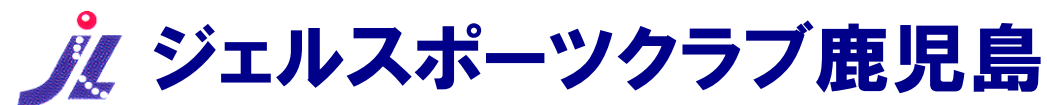


令和3年4月1日スタート!

フ ェ ー ル フ ェ ー ロ グ ラ ム 表

月曜日					火曜日					水曜日					木曜日					金曜日					土曜日					日曜日				
1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
フリースイム & フリーウォーキング 9:00 ~ 15:00																									進級テスト(学童) 9:00 ~ 9:45					フリースイム&ウォーキング 10:00~(1コース)				
ベビーコース はじめてスイム 10:10 ~ 10:55					ローテーション スイム 10:10 ~ 10:55		ローテーション スイム 10:10 ~ 10:55		健康 ウォーキング 10:10 ~ 10:55			幼稚園指導 館内掲示 にて ご確認ください		ベビーコース はじめてスイム 10:10 ~ 10:55			ローテーション スイム 10:10 ~ 10:55		ローテーション スイム 10:10 ~ 10:55		ウォークジョグ 10:10 ~ 10:55			学童コース 9:45 ~ 10:45					学童コース 9:45 ~ 10:45					
初中級 マスター 11:00 ~ 11:55		上級 マスター 11:00 ~ 11:55		腰痛肩こり 改善体操 11:00 ~ 11:45			上級 マスター 11:00 ~ 11:55		初中級 マスター 11:00 ~ 11:55		クロール & 月替わり スイム 11:00 ~ 11:55		初中級 マスター 11:00 ~ 11:55		上級 マスター 11:00 ~ 11:55		腰痛肩こり 改善体操 11:00 ~ 11:45			上級 マスター 11:00 ~ 11:55		初中級 マスター 11:00 ~ 11:55		クロール & 月替わり スイム 11:00 ~ 11:55		学童コース 10:45 ~ 11:45								
サーキット アクア 12:05 ~ 12:35					ベーシック アクア 12:05 ~ 12:35					おまかせ アクア 12:05 ~ 12:35					スタート & ターン 12:05 ~ 12:35																			
																				A・ベビーコース 13:15 ~ 14:10														
					A・ベビーコース 14:15 ~ 15:10															A・ベビーコース 14:15 ~ 15:10					学童コース									
学童コース15:00~18:30まで。フリーコースは月・木・土曜日は18:30~、火・水・金曜日は19:30~と異なります。																																		
選手コース 18:30 ~ 20:00					選手コース 18:30 ~ 21:00					選手コース 18:30 ~ 21:00					選手コース 18:30 ~ 20:00					選手コース 18:30 ~ 21:00					選手コース 17:30 ~ 20:00									
		中級 マスター 20:00 ~ 20:55		初級 マスター 20:00 ~ 20:55		はじめて スイム 20:00 ~ 20:55			中級 マスター 20:00 ~ 20:55		初級 マスター 20:00 ~ 20:55				中級 マスター 20:00 ~ 20:55		初級 マスター 20:00 ~ 20:55		中級 マスター 20:00 ~ 20:55			初級 マスター 20:00 ~ 20:55												

17:00閉館



【営業時間】 月~金 9:00~21:45
土 10:00~20:45
日 10:00~16:45

特営日 10:00~20:45(レッスンはありません)
休館日 隔週日曜日
※クラブカレンダーおよび掲示ポスターをご確認ください。

鹿児島市明和1-25 ファミリープラザめいわ内
TEL:282-7655 FAX:282-7656
<http://jl-sports.info/>