

春休み短期水泳教室



やる気に可能性の花が咲く

【午前連続短期の部】※送迎が必要な方は締切があります。(1期3月17日)(2期3月24日)受付まで!

| コース | 短期日程 | 時間 | 対象 | 定員 | 会費 |
|--------|-----------------|------------|------|-----|----------------------|
| 1期ビギナー | 3月24日(土)~28日(水) | 9:00~10:00 | 3歳~ | 80名 | 会員5,700円 一般6,700円 |
| 1期育成 | ※28日は進級試験になります | | 6級以上 | 20名 | 会員5,200円 一般6,700円 |
| 2期ビギナー | 4月1日(日)~5日(木) | | 3歳~ | 80名 | 会員5,700円 一般6,700円 |
| 2期育成 | ※5日は進級試験になります | | 6級以上 | 20名 | 会員5,200円 一般6,700円 |

【午後スクールインの部】



| コース | 短期日程 | 時間 | 対象 | 定員 | 会費 |
|--------|---|-------------|-------|------|--|
| 水泳 | 3月1日(木)~4月28(土) 通常スクール内での練習です ※進級試験はありません | 各コース内 | 2歳~ | 各20名 | 会員5,700円 育成5,200円 (育成は水泳以外は5,700円) |
| 体操 | | | 年中~ | 各5名 | |
| ヒップホップ | | | 年中~ | 10名 | 一般6,700円 |
| 習字 | | | 小学生~ | 各3名 | |
| 水なれ初心者 | 3月28日(水)と4月4日(水) | 13:00~14:00 | 4歳以上~ | 各5名 | 1回1,500円 2回3,000円 |

【アフタースクール学童の部】

| コース | 短期日程 | 時間 | 対象 | 定員 | 会費 |
|-----|---------------------------------------|------------|------|----|-----------|
| 学童 | 3/24・26・27・28・29・30・31 4/1・2・3・4・5 | 7:30~19:00 | 小学生~ | 5名 | 会員10,000円 |

※ 午前連続短期の最終日3月28日と4月5日は進級テスト(泳力発表会)となります。

※ 5日間の中でお休みした分は、午後の通常コースへお振替ができますが、4月28日までの適用となります。

※ 希望する練習日の前日までにご連絡下さい。(定員になりご希望に添えない場合がございますのでお早目にご連絡下さい。)

【早期割引特典(全コース共通)】

- ☆ 会員割引・・2月28日(水)までにお申込・ご入金の方に限り、500円の割引をさせていただきます。
- ☆ 一般割引・・3月7日(水)までにお申込・ご入金の方に限り、500円の割引をさせていただきます。
- ☆ 同時割引・・会員以外で2名以上同時お申込・ご入金の方に限り500円引き!
- ※ 同時割引適用の際は、一般割引との併用はできません。
- ☆ 短期連続受講でさらに500円引き!



- ① 兄弟・友人2名以上同時お申込みに限り、会員価格で受講できます。
 - ② 短期受講後、4月28日(土)18:00までに定期コースご入会された場合は入会金0円!!
- さらに、スイミングは帽子・バッグ! 体操・ヒップホップはバッグ! 習字は半紙をプレゼント!!

水泳がなぜ人気の習い事なのか、理由って知っていますか?

水泳を習うメリット(良いところ)

① 全身をバランスよく鍛えることができる

浮力により身体への負担が軽く骨や関節に負担が少ない。左右対称運動なので成長に歪みがでにくい

② 心肺機能の向上

胸に水圧がかかり呼吸筋が活発に働く。陸上運動より心肺機能を高められ喘息治療にも効果がある

③ 泳げると泳げないは大きな違い!

水難事故の多くは泳ぎを知ってたら助かったかもといわれています。浮く事が数分できるだけでも違いが

④ 脳にも良い効果が

水の感触や流れ、水圧や浮力を感じ小脳を刺激します。身体全体を使って脳の記憶力を高めます

☆ 実際の習っている習い事ランキング

1位(水泳)2位(英語・英会話)3位(ピアノ)

☆ これから習わせたい習い事ランキング

1位(英語・英会話)2位(水泳)3位(書道)

習わせている数も、習わせたい数も水泳は多いんです。学校でも必須科目ですし、夏本番前に始めてみませんか!

水なれ初心者コース

全く泳げなくても大歓迎

水が怖い・お風呂が怖い・顔を洗うのも苦手などお困りではありませんか? 少人数スクールで改善チャレンジしてみよう!



ジェルスポーツクラブでは文武両道をかかげWEB学習システムを採用しています。(タブレットやスマホを使っての学習)



ジェルスポーツクラブ国分

TEL0995-45-5855 FAX0995-45-5677

<http://jl-sports.info>